|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **الاسم** : .....................................................................................................................**القسم** :..................................................... | **الفرض المحروس رقم 1 الدورة الثانية****الموسم الدراسي 2010 / 2011****المدة : 60 د** | **ثانوية الإمام علي الإعدادية –إمليل –****الأستاذ : الحسناوي عبد الوهاب** |

**1- عين من بين المصطلحات التالية المصطلح العلمي الذي يناسب كل تعريف من التعاريف التالية (أ – ب – ج – د ) :**

**الفاقات الغذائية – الكلتة الغذائية – غذاء بسيط – أغذية بانية – أغذية طاقية – غذاء مركب .( 2 ن )**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **التعاريف**  | **المصطلح العلمي المناسب** |
| **أ** | **كمية الأغذية المعدنية والعضوية التي يتطلبها الجسم خلال 24 ساعة .** | ....................................................... |
| **ب** | **أغذية ضرورية لبناء ونمو الجسم .** | ....................................................... |
| **ج** | **أمراض ناتجة عن سوء التغذية أو نقص مفرط في غذاء بسيط معين .** | ....................................................... |
| **د** | **غذاء يتكون من خليط من البروتيدات والدهنيات والسكريات .** | ....................................................... |

**2- أجب بصحيح أو خطأ أمام كل اقتراح من الاقتراحات التالية : ( 2 ن )**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | تتكاثر الخميرة عن طريق التبوغ  |  | - جميع المتعضيات المجهرية ممرضة. |
|  | تتكاثر البكتيريا عن طريق الانقسام  |  | - تنتمي كل المتعضيات المجهرية إلى عالم الحيوانات |
|  | الاميبا حيوان وحيد الخلية يسبب للإنسان مرض الكزاز |  | - لا تتكاثر الحماة إلا داخل الخلايا الحية |
|  | تؤثر عصية الدفتيريا على الجسم بإفراز السمين |  | عصية الكزاز تعيش في وسط هوائي  |

**3- - صل بواسطة أسهم عناصر المجموعات A و B التي بينها علاقة . (2 ن )**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **المجموعة A** |  | **المجموعة B** |
| **نترات الفضة**  | **نشا**  |
| **محلول فهلينغ + التسخين** | **بروتيد**  |
| **حمض النتريك**  | **كلورور الصوديوم**  |
| **ماء يودي**  | **سكريات بسيطة**  |

**سم عناصر المجموعة A :**.........................

........................................................

**سم عناصر المجموعة B :** .......................

........................................................ **4- صنف الأغذية التالية إلى أغذية بسيطة وأغذية مركبة : - الماء - الحليب - الخبز – البروتيدات - اللحم – السكريات - الدهنيات – التفاح .(2ن)**

|  |  |
| --- | --- |
| أغذية بسيطة  | أغذية مركبة |
| ...................................................................................................................................................................... | **.** ................................................................................................................................................................. |

**تتغير الحاجيات الطاقية اليومية للجسم حسب بعض العوامل. و لتوضيح ذلك نستعين بمعطيات الجدول التالي:**

|  |  |
| --- | --- |
| ***حاجياتهم الطاقية اليومية ب Kj*** | ***الأشخاص***  |
| **11290** | **رجل عادي** |
| **14000** | **رجل رياضي** |
| **8400** | **امرأة عادية**  |
| **9500** | **امرأة حامل**  |

**1- فسر اختلاف الحاجيات الطاقية الملاحظة عند:**

**ﺃ- الرجل العادي و الرجل الرياضي. (1.5ن)**

...................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

 **ب- المرأة العادية و المرأة الحامل (1.5 ن )**..............................................................................................................

.................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**2- ما نتيجة تناول رجل عادي لوجبات غذائية تمد جسمه يوميا ب Kj14000؟ وضح جوابك.( 2 ن)**.......................................................

.................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

.

**3- بالاعتماد على معطيات الجدول٬ بما تنصح هذا الرجل٬ لتفادي هذه النتيجة؟**( 1 ن)........................................................................

......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**كمال مراهق عمره 14 سنة يدرس بالسلك الإعدادي٬ يقوم بنشاط يومي عادي٬ تناول خلال اليوم مجموعة من الأغذية التي وفرت له كميات من الأغذية البسيطة.**

**1g من السكريات و البروتيدات يحرر jK 17 من الطاقة**

**1g من الدهنيات يحرر jK 38 من الطاقة**

**و يبين المبيان أسفله الإمداد الغذائي و الحاجات اليومية لكمال.**

**1- قارن كمية الأغذية البسيطة مع الإمداد الغذائي اليومي**

**لكمال. (1 ن )**

**2- احسب القيمة الطاقية التي وفرها الإمداد الغذائي لكمال ب jK (1.5ن )**

**إذا علمت أن القيمة الغذائية اليومية لكمال تقدر ب jK 12510 -**

**ماذا تستنتج من خلال هذه النتيجة؟ (0.5 ن)**

**3- ما هي عواقب التغذية التي استهلكها كمال على صحته؟( 1 ن )**

**4- ما هي النصيحة التي يمكن أن تقدمها لكمال ؟ (1ن )**

**5- أنجز خطاطة مبسطة تصنف من خلالها الأغذية البسيطة**

 **حسب دورها. ( 1ن )**

**....................................................................................................................................................................**

.................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ..................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................